



1/ Que se passe t'il quand deux poissons s'énervent ? Le thon monte  
 2// Vous saviez que les girafes n'existent pas ? C'est un cou monté !  
 3/ Un monsieur entre dans une pharmacie :  
 -Bonjour ! Je souhaiterais une paire de lunettes, s'il vous plaît.  
 -Pour le soleil ?  
 -Non pour moi!  
 4/ Comment un fou éteint il la lumière ? En fermant les yeux !  
 5/ Deux fous prennent une douche à la piscine. L'un demande à l'autre : - Peux-tu me passer ton shampoing ? Le mien est pour cheveux secs et j'ai les cheveux mouillés.



## BIENVENUE

Mme Marie-Thérèse Rigaud, RDC 20.  
 Mme Cécile Laguet, RDC 9.  
 Mr Léon Jabiol , RDJ 19

## LES FETES

Raymonde le 7.  
 Lucienne le 8.  
 Yvette le 13.  
 Fabienne le 20.



## LES INCONTOURNABLES

Le mardi et le jeudi: la pluche  
 Le mercredi matin: lecture du journal  
 Le mercredi après midi: épicerie  
 Le jeudi après midi: écriture journal  
 Le vendredi matin: gym douce  
 Le vendredi après midi: temps de prière et coiffeuse.



## LES OFFICES RELIGIEUX

Temps de prière les: 7, 14, 21 et 28 janvier.

## L'AGENDA DE JANVIER

Le 3: remue-méninges.  
 Le 4: écriture de coccinelle.  
 Le 5: médiation animale sur l'UP.  
 Le 6: échange autour du projet de livre de recettes avec Aurélie.  
 Le 10: art-thérapie sur l'UP.  
 Le 12: ciné-club "Piaf, une vie en rose et noir".  
 Le 13: échange autour du livre de recettes avec Aurélie.  
 Le 17: -groupe de parole avec Virginie.  
 -ciné-club "Arles, le trésor retrouvé"  
 Le 18: "Venez composer vos menus".  
 Le 19: échange autour du projet de livre de recettes avec Aurélie.  
 Le 26: fête des anniversaires des natifs de décembre et janvier avec Clara Cohen.  
 Le 27: échange autour du livre de recettes avec Aurélie.  
 Le 31: médiation animale pour le RDC.



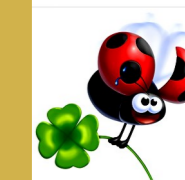
## ELLES NOUS ONT QUITTÉS...

† Mme Marie Louise DISSAT le 14 décembre.  
 † Sœur Marie André le 22 décembre.



# COCCINELLE

LE JOURNAL QUI DONNE DES AILES



## LE MOT DE LA DIRECTRICE

2022 est là depuis quelques jours, nous l'avons accueilli avec impatience .... puis inquiétude.

Impatience, car nous sommes tous pressés de tourner la page d'une année 2021 qui a encore été marquée par le covid, même si nous avons pu reprendre une vie « presque normale » en cours d'année grâce à la vaccination. Néanmoins la menace d'une reprise de l'épidémie ne nous a pas quittés et demeure une épée de Damoclès bien pesante pour vous les résidents, pour nous les professionnels, et pour vos proches.

Inquiétude, car ce début d'année s'avère moins paisible que nous l'espérons. La contagiosité de la nouvelle forme du virus nous impose à nouveau une vigilance qui impacte régulièrement notre vie au quotidien. Nous nous questionnons en permanence pour essayer de limiter les contraintes sans prendre de risques inconsidérés. C'est un équilibre instable à trouver, nous faisons de notre mieux.

Mais nous en sommes convaincus, 2022 nous réserve de bonnes surprises et de bons moments à passer ensemble. D'ores et déjà de nouveaux projets ont été lancés : des séances de médiation animale et d'arthérapie viennent de commencer et s'étaleront tout au long du 1er semestre grâce à la générosité de la famille de Mme Montpied et celle de Mme Grandjean. Nous espérons également que les Olympiades des Ehpad du Puy-de-Dôme pourront de nouveau avoir lieu. Enfin, Aurélie qui est en stage pour son diplôme d'animatrice, porte un magnifique projet : celui de réaliser un livre de recettes avec vos meilleures recettes. Voilà de belles perspectives en vue.

Je vous souhaite à tous une très belle année 2022, de beaux moments, de belles rencontres, de belles découvertes et des sourires.

Fabienne CHARDIN

## DICTONS DES ANCIENS

- ♦ Janvier sec et sage est un bon présage.
- ♦ Sécheresse de janvier, richesse de fermier.
- ♦ Janvier a quatre bonnets, il nous montre le temps des quatre saisons.
- ♦ Garde-toi du printemps de janvier !

*C'est un mois assagi, toutes fêtes éteintes.  
 On redoute le gel qui ne saurait tarder  
 Les jours sont courts encore, et une toile peinte  
 A remplacé au ciel le soleil fatigué.  
 L'on est lassé d'attendre, on voudrait que revienne  
 Une lumière drue bien haute sur l'horizon.  
 L'on est enseveli sous des monceaux de laine,  
 De cagoules, de gants, de gilets à foison.  
 Le printemps est bien loin, il faut rester patient  
 Et vivre encalminés comme barques au port.  
 On tremble et l'on a froid, appréhendant le vent  
 Qui accentue l'hiver, et vous pince, et vous mord .  
 Quand on est dans la rue exposé et fragile,  
 On se sent mal à l'aise, le corps tout replié  
 Pour échapper au froid. Alentour la grand'ville  
 Attendant comme vous s'est recroquevillée.*

Vette de Fonclare



## EN DECEMBRE IL Y A EU...



**Jeudi 2 décembre : jour mémorable !** Départ pour visiter Clermont-Ferrand "by night" ! Nous avons pu admirer la grande roue et l'immense sapin de la place de Jaude. Au retour, nous nous sommes retrouvées sous une tempête de neige qui nous a bloqué la route. Après un certain temps, qui nous a paru bien long, un policier municipal est venu à notre secours et nous a escorté jusqu'à l'ehpad où un repas chaud nous attendait. Une sacrée aventure dont on se souviendra longtemps.



**Samedi 4 décembre**, plusieurs résidents se sont proposés pour tenir le stand de vente d'objets réalisés par certains d'entre eux au marché de Noël de Loubeyrat. Nous avons été satisfaits par la somme collectée.



**Lundi 6 et lundi 20 décembre**, nous sommes partis en fin d'après-midi à la recherche des illuminations multicolores sur Châtel Guyon et Riom. Poursuivant notre chemin, nous avons pu admirer le génie créatif de propriétaires d'une maison avec jardin à Marsat : crèche, guirlandes colorées... Nous sommes rentrés heureux les yeux remplis de lumière.



**Mercredi 8 décembre**, fête de l'Immaculée Conception: renouvellement des vœux des deux sœurs de la congrégation Soeur Anne Marie et Soeur Marie André lors du temps de prière. Dans un premier temps, Soeur Anne Marie et Michelle Borot ont récité les vêpres. Ensuite l'aumônière nous a donné la communion. Elle a terminé en nous lisant une prière à la Sainte Vierge.



**Mercredi 15 décembre**, nous avons fêté Noël. Malgré une annulation de dernière minute du spectacle de cirque prévu initialement, le personnel a improvisé une animation autour du chant et de la danse. Puis Mr Gérard Plane, musicien a pris le relais avec brio. Pour finir, le Père Noël a fait une distribution de cadeaux à chaque résident présent.



**Lundi 20 décembre**, Mathilde Parry est venue nous narrer ses poèmes avec beaucoup de sensibilité. Un de ses poèmes a été retenu et primé lors du concours de la RATP, à sa grande stupéfaction. Il y a eu un véritable échange, Mathilde reviendra prochainement.



**Le 23 décembre** a eu lieu la Messe de Noël célébrée par le Père Maurel de Madagascar accompagné par un jeune séminariste. Mr Beaulaton a guidé par le chant l'assemblée. Une pensée a été exprimée pour celles qui nous ont quittés : Mme Dissat et Sœur Marie André. Mme Gille accompagnée de Mr Bayol, a déposé l'enfant Jésus dans la crèche. Ce fût une belle cérémonie.

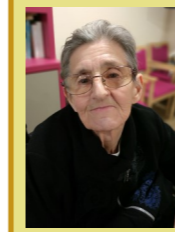


**Pendant la semaine du 27 décembre**, certains résidents ont testé le casque à réalité virtuelle et en ont été enchantés: « on se serait cru dans un vrai paysage », « on est entré dans une autre dimension ». Pour les personnes intéressées s'adresser à Vickie ou Muriel.

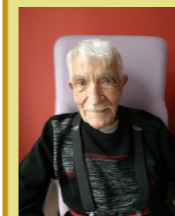
## PORTRAIT DE NOUVEAUX RESIDENTS



Mme Cécile Laguet est née le 23 octobre 1934 à St Saturnin dans le Puy de Dôme. Elle a 3 garçons et 2 filles, 9 petits enfants et 9 arrière petits enfants. Mme Laguet a été aide-soignante pendant 30 ans à l'hôpital de Riom, 7 années sur un poste de journée puis a travaillé de nuit jusqu'à la fin de sa carrière. Elle était dans un service de chirurgie et appréciait beaucoup son travail. Mme Laguet a voyagé en Tunisie, Italie, Corse. Elle aime la lecture, la musique, les balades. Nous lui souhaitons qu'elle se plaise parmi nous.



Mme Marie-Thérèse Rigaud est née le 13 février 1935 en Dordogne. Veuve, elle a 2 filles, 1 petit fils, 3 petites filles et 3 arrière petits enfants. Elle habitait St Bonnet près Riom. Mère au foyer, Mme Rigaud a ensuite travaillé à la câblerie de Riom puis chez Michelin. Elle était très bricoleuse, aimait les loisirs créatifs, la décoration. Mme Rigaud apprécie également le tricot, la lecture et le chant. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.



Mr Léon Jabiol est né le 22 avril 1933 à Cros dans le Puy de Dôme et vivait à Loubeyrat. Il a 1 garçon, 1 fille, 4 petits enfants et 2 arrière petits enfants. Il a travaillé quelques années chez Aubert et Duval puis chez Michelin en tant qu'agent d'entretien. Mr Jabiol aime le jardin, le bricolage et les balades. Il apprécie également la compagnie des animaux plus particulièrement les chiens. Nous lui souhaitons qu'il se plaise parmi nous.

## PORTRAIT D'UNE SALARIÉE



Kassy Joseph est née le 25 juillet 2001 à Riom. Elle habite à Châtel Guyon. Elle a été au collège à Gannat, a passé un bac pro SAPAT (service à la personne et aux territoires) à Ennezat. Chez nous depuis le 1er septembre 2020, elle suit une formation en alternance pour devenir AES (accompagnant éducatif et social). Elle aime profiter de la vie et accompagner ses amis à la chasse et à la pêche. Nous lui souhaitons la réussite dans ses études.

## QUOI DE NEUF ?

Aurélié, qui est en stage auprès de Muriel depuis le mois de septembre, nous propose un projet formidable qu'elle va réaliser dans le cadre de son diplôme d'animatrice : réaliser le livre de recettes de l'ehpad. A partir de vos recettes de famille, de votre plat familial emblématique, les résidents vont réaliser « le livre des recettes de famille » de la Maison. Le livre sera réalisé et illustré par les résidents puis pourra être diffusé auprès des familles et pourquoi pas à l'extérieur de l'établissement.

Aurélié attend vos recettes (plats, soupes, entrées, desserts ..) ou même votre livre de recettes de famille (à nous confier quelques jours). Ce projet sera également un support pour un travail sur les souvenirs, la mémoire, l'écriture, le dessin ... Bref, un bien beau projet qui n'attend que votre recette.