

N°14 - MARS 2022

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE
REPIT DES COMBRAILLES

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en
Combrailles
2 Place du 8 mai 1945
63390 Saint Gervais
d'Auvergne

Sur rendez-vous :
Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com



LES NOUVEAUTÉS DE MARS

DES RENCONTRES VARIÉES

En ce mois de mars, plusieurs nouveaux ateliers vont faire leur apparition.

Dans le cadre d'un appel à projet de l'Agence Régionale de Santé, la plateforme a été sélectionnée pour organiser des groupes d'échanges entre aidants en soirée, pour permettre, entre autres, aux proches aidants en situation d'activité professionnelle de bénéficier d'écoute, de conseils et d'informations.

Le redéploiement des ateliers d'accueil des personnes malades par secteur continue également. Après Chapdes-Beaufort le mois dernier, c'est l'atelier de Combronde qui va démarrer en mars.

Un zoom dans ce numéro vous permettra de savoir comment se passe un atelier.

Bonne lecture

LES ATELIERS D'ACCUEIL PAR SECTEUR

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Les ateliers d'accueil de personnes aidées par secteur répondent à un besoin de stimulation et de socialisation des personnes malades et à un besoin de répit des proches aidants. Les ateliers sont modulables et souples. Ils sont organisés dès que plusieurs personnes sur un même territoire sont identifiées et sont en demande de ce type de rencontre.

Les ateliers sont gratuits, le transport est assuré, l'inscription est simplifiée (une fiche sanitaire, une fiche droit à l'image, le pass sanitaire).

Et en pratique ? Quand votre proche est inscrit à l'atelier, vous recevez chaque mois le planning des rencontres. La plateforme vous appelle avant l'atelier pour vous donner l'horaire de ramassage. L'atelier est en général organisé grâce à la mise à disposition de salles municipales. Le déroulement est le suivant : arrivée, accueil des participants, activités (jeux de mémoire, chansons, reminiscence, relaxation, musique, éveil corporel, jeux d'adresse, loto, etc ...), le goûter est offert, puis le transport retour s'organise. La plateforme organise aussi ces ateliers en format sortie, balades, spectacles, rencontres intergénérationnelles ou avec d'autres structures du territoire, animations en rapport avec le dispositif Comb'Image du Smadc (ateliers de pratiques artistiques avec des artistes professionnels). Dans tous les cas, les proches sont informés des différents thèmes d'animation.



La personne que j'accompagne ne veut pas sortir, j'aimerais pourtant qu'elle aille à l'atelier, aussi bien pour moi que pour elle, que faire ?

Le refus est fréquent, souvent associé aux symptômes de troubles cognitifs qui font que la personne manque de confiance en elle, car elle sent que ses capacités sont altérées ; l'apathie (manque de motivation) peut aussi être à l'origine de ce refus ; de plus, il n'est pas évident de participer à un groupe dont on ne connaît aucun des participants. L'équipe de la plateforme est là pour accompagner en douceur, parfois, quelques séances d'activités à domicile individuelles permettent de faire le lien avec l'intervenant et l'installation de la confiance facilite la participation ultérieure aux ateliers.



LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

INSCRIPTIONS AU 07-50-65-60-72 OU REPIT@COMBRAILLES.COM

GROUPE D'ÉCHANGE ENTRE AIDANTS

Pour se rencontrer et échanger autour d'intérêts communs, avec les professionnels de la PFAR et de l'ESA, et l'association Aide et Répit, rendez-vous le

**Mardi 15 mars à 14 heures
au local de la PFAR à Saint Gervais d'Auvergne**

Le thème de cette rencontre sera "Quelles activités proposer à la personne que j'accompagne ?". Dans ce cadre, nous vous proposerons différents supports et jeux, et surtout une mise en pratique et les possibilités d'adaptation du matériel. Une séance plutôt ludique donc, les jeux pourront également vous être prêtés gratuitement.

Un **groupe d'activités** est mis en place en parallèle pour accueillir les personnes malades. Pour les personnes malades ne pouvant pas se déplacer et ne pouvant pas rester seules, il est possible de nous solliciter pour **organiser la venue d'un intervenant pour s'occuper de la personne en l'absence de l'aidant (inscription rapide recommandée)**.

Une solution de **transport** peut également être proposée.

L'ensemble de ces solutions est **gratuit**.

GROUPE D'ÉCHANGE ENTRE AIDANTS EN SOIRÉE

Des temps d'échanges et d'informations sont organisés pour se rencontrer autour du quotidien des aidants : organisation, information sur la maladie, solutions existantes sur le territoire, dispositifs pour les aidants. Organisés en soirée, ils sont ouverts à tous et particulièrement adaptés aux aidants en situation d'activité professionnelle. Ces rencontres sont prévues sur chacune des communautés de commune du territoire du Smadc.

Saint Eloy les Mines : mardi 1er mars de 18 heures à 19 h 30 Salle Cours des équipages

Bourg Lastic : mardi 8 mars de 18 heures à 19 h 30 Salle de la mairie

Combronde : mardi 15 mars de 18 heures à 19 h 30 Salle de la mairie

Saint Gervais d'Auvergne : mardi 29 mars de 18 heures à 19 h 30 local de la plateforme

Il est possible de nous solliciter pour **organiser la venue d'un intervenant pour s'occuper de la personne malade en l'absence de l'aidant (inscription rapide recommandée)**.

L'atelier et la présence d'un intervenant auprès de la personne malade sont **gratuits**.



ATELIERS AIDÉS PAR SECTEUR

A GIAT : Jeudi 3 et 17 mars 2022 à 14 heures à la salle de la mairie

A LOUBEYRAT : vendredi 4 et 25 mars 2022 à 14 heures à la salle polyvalente

A CHAPDES BEAUFORT : Lundi 14 et 28 mars à 14 heures salle Saint Joseph

A COMBRONDE : vendredi 11 mars et 1er avril à 14 heures salle de la mairie

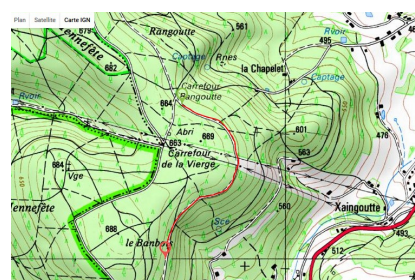
Accueil des personnes aidées au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ... Gratuit - Transport possible - Durée de l'atelier 2 heures.

Des groupes personnalisés à domicile se déroulent également sur les secteurs de Menat les mardis 8 et 22 mars et Lapeyrouse les mercredis 16 et 30 mars, nous contacter pour renseignements et inscription.

ACTIVITÉ AIDANTS-AIDÉS

Une après-midi aidants-aidés est organisé le

Mardi 29 mars à 14 heures au local de la PFAR à Saint Gervais.



Nadine animera l'après-midi autour de la lecture de cartes. Adepte de la randonnée et retraitée de l'IGN, elle nous fera voyager virtuellement pour découvrir tous leurs mystères, de la fabrication à partir de photos aériennes, à l'historique.

LES DISPOSITIFS DU MOMENT

DES RÉPONSES ADAPTÉES

INSCRIPTIONS SUR SIMPLE APPEL 07-50-65-60-72



- **Accompagnement** de la personne aidée au domicile pendant l'absence de l'aidant - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure -
- Ateliers individuels d'activités personnalisées, adaptées et stimulantes au profit des personnes aidées - gratuit - à domicile
- Temps de **relaxation**- aidants et/ou aidés - gratuit - à domicile
- Séances de **massage-détente à domicile** - aidants et/ou aidés - si besoin activités proposées à la personne aidée lors du massage de l'aidant - 1 heure - 5 €
- Ateliers **informatique** pour les aidants - gratuit - à domicile
- Accompagnement **psychologique individualisé, conseils pratiques**, informations sur la **maladie**, les **aides**, les **services**
- Des **ressources** : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées, tablettes numériques adaptées. Le prêt est gratuit, la PFAR vous propose également un accompagnement à l'utilisation.

L'ensemble des dispositifs et rendez-vous mensuels s'effectuent dans le respect des gestes barrières et les ateliers collectifs avec le pass vaccinal.