

N°15- AVRIL 2022

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE
REPIT DES COMBRAILLES

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en
Combrailles
2 Place du 8 mai 1945
63390 Saint Gervais
d'Auvergne

Sur rendez-vous :
Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com



SERVICES DU TERRITOIRE

PRÉSENTATION

Avril et le retour du printemps, nous avons décidé de faire un tour du côté des services de proximité du territoire. Ce mois-ci, un zoom sur l'ESA, équipe de soins et d'accompagnement. Deux services de ce type interviennent sur le territoire du SMAD des Combrailles, vous pourrez découvrir en quoi ils peuvent vous accompagner au quotidien.

Le groupe d'échange entre aidants du 12 avril fera la part belle aux jeux, de quoi passer une belle après-midi ludique, et comprendre aussi comment les adapter pour pouvoir jouer ensemble.

Et d'ores et déjà, il s'agira de réserver votre après-midi du mardi 10 mai pour une surprise musicale à ne pas manquer, dont vous aurez tous les détails dans le prochain numéro.

Bonne lecture

ZOOM SUR UN SERVICE : L'ESA

SUR LE TERRITOIRE, ESA DES COMBRAILLES ET ESA DU MONT DORE

L'ESA, équipe de soins et d'accompagnement, réalise sur prescription médicale, 15 séances par an, de soins d'accompagnement et de réhabilitation destinées aux personnes atteintes de pathologies neurodégénératives ou pathologies associées (maladies d'Alzheimer, de Parkinson, SEP, démence vasculaire, séquelles AVC ...) à un stade débutant à modéré. Une équipe constituée d'une infirmière coordonnatrice, une ergothérapeute, un(e) psychologue, deux assistantes de soins en gérontologie et travaille en collaboration avec les autres partenaires du domicile du territoire (CIAS, SSIAD, PFAR, CLIC, Assistantes sociales, médecins, infirmiers, Kinés....).

Les objectifs de l'accompagnement sont de préserver l'autonomie pour les activités du quotidien, maintenir l'activité gestuelle et motrice, stimuler les fonctions cognitives, adapter l'environnement matériel, valoriser et favoriser la participation à des activités plaisantes pour le bénéficiaire, optimiser la qualité de vie à domicile. Les activités thérapeutiques durent 1h à 1h30 au domicile 1 fois par semaine et sont adaptées spécifiquement à la personne soignée. Elles prennent en compte les aptitudes et les besoins individuels et couvrent ainsi un vaste champ de possibilités allant d'activités créatrices, d'expression ou ludiques, en passant par des mises en situation dans l'autonomie des activités du quotidien, ou encore, par la réalisation de jeux d'entraînement ciblé sur le maintien des facultés cognitives, d'adaptation, d'orientation spatiale et temporelle. L'équipe sollicite la participation des aidants quand ceux-ci le souhaitent, les accompagne et les informe sur les aides et solutions de répit existantes.

Equipe de

Soins et

d'Accompagnement

Mont-Dore



Caroline FONTENY infirmière coordonnatrice, Coralie PAROT ergothérapeute, Nathalie LAURENT et Marie-Claire FORESTIER assistantes en soins gérontologiques, Guillaume GAY psychologue.

ESA du Mont Dore
Le Bourg
63820 LAQUEUILLE
04-73-65-34-29
06-16-21-36-51

esa@hopital-montdore.com

Céline DOUARIN infirmière coordonnatrice, Geneviève MASSON ergothérapeute, Delphine PAULO et Valérie ECLACHE assistantes en soins gérontologiques, Amélie RIBES neuropsychologue

ESA des Combrailles
Maison France Services
63390 SAINT GERVAIS D'Auvergne
04-73-85-59-66
esa@combrailles.com





LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

INSCRIPTIONS AU 07-50-65-60-72 OU REPIT@COMBRAILLES.COM

GROUPE D'ÉCHANGE ENTRE AIDANTS

Pour se rencontrer et échanger autour d'intérêts communs, avec les professionnels de la PFAR et de l'ESA, et l'association Aide et Répit, rendez-vous le

Mardi 12 AVRIL à 14 heures
au local de la PFAR à Saint Gervais d'Auvergne

Le thème de cette rencontre sera "Après-midi JEUX". Dans ce cadre, nous vous proposerons différents supports et jeux, et surtout une mise en pratique et les possibilités d'adaptation du matériel. Une séance plutôt ludique donc, les jeux pourront également vous être prêtés gratuitement.

Un **groupe d'activités** est mis en place en parallèle pour accueillir les personnes malades. Pour les personnes malades ne pouvant pas se déplacer et ne pouvant pas rester seules, il est possible de nous solliciter pour **organiser la venue d'un intervenant pour s'occuper de la personne en l'absence de l'aidant (inscription rapide recommandée)**.

Une solution de **transport** peut également être proposée.

L'ensemble de ces solutions est **gratuit**.

GROUPES D'ÉCHANGE ENTRE AIDANTS EN SOIRÉE

Des temps d'échanges et d'informations sont organisés pour se rencontrer autour du quotidien des aidants : organisation, information sur la maladie, solutions existantes sur le territoire, dispositifs pour les aidants. Organisés en soirée, ils sont ouverts à tous et particulièrement adaptés aux aidants en situation d'activité professionnelle. Ces rencontres sont prévues sur chacune des communautés de commune du territoire du Smadc.

Manzat : mardi 5 avril de 18 heures à 19 h 30 Salle de la mairie
Pontaumur : mardi 12 avril de 18 heures à 19 h 30 Salle du relais

Il est possible de nous solliciter pour **organiser la venue d'un intervenant pour s'occuper de la personne malade en l'absence de l'aidant (inscription rapide recommandée)**.

L'atelier et la présence d'un intervenant auprès de la personne malade sont **gratuits**.



ATELIERS AIDÉS PAR SECTEUR

A GIAT : Jeudi 14 et 28 avril 2022 à 14 heures à la salle de la mairie

A LOUBEYRAT : vendredi 8 et jeudi 21 avril 2022 à 14 heures à la salle polyvalente

A CHAPDES BEAUFORT : Lundi 11 et 25 avril à 14 heures salle Saint Joseph

A COMBRONDE : vendredi 1er et 22 avril à 14 heures salle de la mairie

Accueil des personnes aidées au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ... Gratuit - Transport possible - Durée de l'atelier 2 heures.

Des groupes personnalisés à **domicile** se déroulent également sur les **secteurs de Menat les mardis 5 et 26 avril et Lapeyrouse les mercredis 13 et 27 avril**, nous contacter pour renseignements et inscription.

ACTIVITÉ AIDANTS-AIDÉS

DANS LES COULISSES DE LA GENDARMERIE

LUNDI 4 AVRIL 2022 A 14 HEURES

Visite guidée de la brigade de gendarmerie de Saint Gervais d'Auvergne, suivie d'une animation prévention sur les vols, agressions et démarchages.

Gratuit - Transport possible - Places limitées



LES DISPOSITIFS DU MOMENT

DES RÉPONSES ADAPTÉES

INSCRIPTIONS SUR SIMPLE APPEL 07-50-65-60-72



- **Accompagnement** de la personne aidée au domicile pendant **l'absence de l'aidant** - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure -
- Ateliers individuels d'**activités personnalisées, adaptées et stimulantes** au profit des personnes aidées - gratuit - à domicile
- Ateliers d'**activités en collectif** par secteurs pour les personnes accompagnées - gratuit
- Séances de **massage-détente à domicile** - aidants et/ou aidés - si besoin activités proposées à la personne aidée lors du massage de l'aidant - 1 heure - 5 €
- Ateliers **informatique** pour les aidants - gratuit - à domicile
- Accompagnement **psychologique individualisé, conseils pratiques**, informations sur la **maladie, les aides, les services**
- Des **ressources** : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées, tablettes numériques adaptées. Le prêt est gratuit, la Pfar vous propose également un accompagnement à l'utilisation.

L'ensemble des dispositifs et rendez-vous mensuels s'effectuent dans le respect des gestes barrières et les ateliers collectifs avec le pass vaccinal.