



ENTRE JEUX ET NUTRITION

Vous avez plus de 60 ans, venez découvrir de nouvelles recettes, cuisiner et profiter d'un moment convivial autour du jeu.

Au CLIC 51 Rue Lafayette à RIOM

Séances animées par Pause Activ' - Anne-Line THEVENOUX,
Diététicienne et Chargée en Prévention Santé

Lundi 27/06/2022	JEUX 10H00-12H00	
Lundi 11/07/2022	CUISINE 10H00-12H00	JEUX 13H30-15H30
Lundi 26/09/2022	JEUX 10H00-12H00	CUISINE 13H30-15H30
Lundi 26/10/2022	CUISINE 10H00-12H00	JEUX 13H30-15H30
Jeudi 03/11/2022	CUISINE 10H00-12H00	JEUX 13H30-15H30
Lundi 12/12/2022	CUISINE 10H00-12H00	JEUX 13H30-15H30

Participation gratuite

Inscriptions auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

