



Automassage

AIGUEPERSE

Salle des Conférences—153 Grande Rue, Cour
de la Mairie

Pour votre bien-être, ce cycle de 2 séances vous
permettra d'apprendre à vous masser, seul, et
d'accéder à tous les bienfaits apportés par ces
techniques au quotidien.

Mercredi 22 juin 2022

Mercredi 29 juin 2022

Mercredi 6 juillet 2022

9H30-11H30

**Venir dans une tenue confortable, avec un tapis, de
l'eau pour s'hydrater et une crème pour les mains.**

**Participation gratuite/inscriptions au CLIC Riom
Limagne Combrailles au 04 73 33 17 64.**

