N°24- JANVIER 2023

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES COMBRAILLES

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
2 Place du 8 mai 1945
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous :
Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com

PFAR des Combrailles

L'équipe de la plateforme d'accompagnement et de répit des Combrailles vous présente ses meilleurs vœux pour cette année 2023. Elle vous assure de sa disponibilité et espère que le programme de cette année saura apporter aux proches aidants et aux personnes qu'ils accompagnent le soutien dont ils ont besoin.

Marie-Ange et Anne-Sophie

RETOUR EN IMAGES

Décembre a été riche d'animations, de rencontres et de partages, repas spectacle au Garden palace, restaurant, concert ...

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

INSCRIPTIONS AU 07-50-65-60-72

Groupes d'échanges à thèmes
En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON
MARDI 24 JANVIER 2023 - 14 Heures
LES ANCIZES COMPS

Vous êtes concerné par la maladie de Parkinson ? L'équipe de la PFAR et celle du comité local France Parkinson vous accompagneront pour échanger entre proches aidants et entre personnes malades.

Dispositif destiné aux proches aidants et aux personnes malades
Gratuit - Transport possible
Inscription obligatoire

FÊTE GOURMANDE
MARDI 17 JANVIER 2023 - 14 Heures
LES ANCIZES COMPS

Venez fêter avec nous la nouvelle année !
Surprises et gourmandises au programme

Sortie destinée aux aidants, accompagnés ou non de leur proche malade
Gratuit - Transport possible.
Inscription obligatoire.

ATELIERS AIDÉS PAR SECTEURS

Accueil des personnes aidées au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ...
Gratuit - Transport possible - Durée de l'atelier 2 heures

GIAT : lundi 9 et 23 janvier à 14 heures
LOUBEYRAT : lundi 16 et 30 janvier à 14 heures
CHAPDES BEAUFORT : Jeudi 12 et 26 janvier à 14 heures
COMBRONDE : jeudi 5 et 29 janvier à 14 heures
MONTAIGUT : mardi 10 janvier à 14 heures

Attention, en raison d'un nombre de place limité, il est conseillé d'attendre notre appel pour vous positionner sur les dates concernant la participation de la personne que vous accompagnez (si cette dernière est inscrite habituellement).

LES DISPOSITIFS DU MOMENT

Des réponses adaptées, inscription au 07-50-65-60-72

- **Accompagnement** de la personne aidée au domicile pendant l'**absence de l'aidant** - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure -
- Ateliers individuels d'**activités personnalisées, adaptées et stimulantes** au profit des personnes aidées - gratuit - à domicile
- Ateliers d'**activités** en **collectif** par secteurs pour les personnes accompagnées - gratuit
- Séances de **massage-détente à domicile** - aidants et/ou aidés - si besoin activités proposées à la personne aidée lors du massage de l'aidant - 1 heure - 5 €
- Ateliers **informatique** pour les aidants - gratuit - à domicile
- Accompagnement **psychologique individualisé**, **conseils pratiques**, informations sur la **maladie**, les **aides**, les **services**
- Des **ressources** : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées, tablettes numériques adaptées. Le prêt est gratuit, la PFAR vous propose également un accompagnement à l'utilisation.